

揚げもの

280	575	540	86	96	90	529	95	85	81	83
カキフライ(三ピース)	海老天婦羅(五ピース)	チーズ天婦羅	帆立フライ	ちくわ磯辺揚げ	鶏唐揚	軟骨唐揚	おからコロッケ(三個)	海老コロッケ(二個)	揚げだし豆腐	揚げだし茄子
7.	14.5	7.	10.	7.5	6.5	6.5	6.	6.	7.	7.
556	93	629	87	82	384	89	94	92	525	527
鶏の皮パリパリ	天婦羅盛	鱈天婦羅	精進揚げ	れんこん海老はさみ揚げ	ワタリがに天ぷら	蛸唐揚	エビフライ(五ピース)	とんかつ	厚揚げ豆腐	長芋揚げ出し
6.	22.5	11.	12.	7.5	16.	8.	14.5	11.5	5.5	7.